

謹賀
新年
2025

あなたの未来を作る
新春フィットネス

24時間 365日
施設使い放題
月額 3,850円(税込)~

新春お年玉

入会キャンペーン

2025.1.18(土)~2.28(金)

1 入会金
0円
(通常 税込 3,300円)

2 電子キー発行手数料
1,100円
(通常 税込 3,300円)

3 脱!正月太り!
ロコモK.O
チャレンジ
エントリー-無料!
初回計測と約3ヶ月後の最終計測の数値を比較し、
筋肉増量もしくは脂肪減量の成果によって次月以降の
会費を割引!最大7,700円OFFのチャンス!

さらに! ペアで 3人でもOK!
ご入会いただくと 1,000円OFF
さらに! 他ジムからの 1,000円OFF
お乗り換えて

※キャンペーン適用は入会月の翌月から3ヶ月の継続を条件に、割引を適用します。期間中の退会の場合は割引対象外となります。

フィットネススクール
ロコモK.O

スタッフ駐在店舗でご入会受付中

店舗により受付時間が異なりますので、ホームページ等をご確認ください。



【営業】24時間 【運営】株式会社トック
【メディカルアドバイザー】 王司病院

■長府店 スタッフ駐在店舗
下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

■王喜店 無人店舗
下関市松屋本町1丁目4-10

■熊野店 無人店舗
下関市川中豊町7-10-5

■棕野店 スタッフ駐在店舗
下関市棕野町3-13-32
☎083-242-0054

■小月店 無人店舗
下関市小月本町2丁目3-17

■新下関店 無人店舗
下関市秋根北町8-26

■豊浦川棚店 スタッフ駐在店舗
下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

■菊川店 無人店舗
下関市菊川町大字下岡枝143-1

どちらの店舗でもご都合に合わせて
いつでも自由にご利用いただけます!!

facebook



Instagram



見学無料 ご希望の方は事前にお問合せください

◎ご入会に必要なもの

- ① 銀行口座のわかるもの
- ② 通帳届出印

または
クレジットカード
お支払は全て銀行口座から引落し、またはカード払いとなります。

※入会資格・条件：高校生を除く満18歳以上の方
(高校生利用回数券有り)

スタンダードプラン 月額 3,850円 (税込)
365日24時間でもマシン使い放題!

レギュラープラン 月額 6,050円 (税込)~

トレーナー指導による運動教室を受講 (1種選択: 月8回開講)

新しい年、新しい自分。
輝く新年を迎えるために一緒に始めよう!

ロコモK.O チャレンジ

正月 脱太月

初回計測と最終計測の数値を比較し、筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費*を割引!

*スタンダード会費分

参加費 750円 (税込)
または回数券1枚

エントリー期間

1.13 (月) ▶ 2.28 (金)

Entry

ロコモK.O長府店・
棕野店・豊浦川棚店
にてエントリー

Measure

InBodyにて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間
に向けて
トレーニング実施!

最終計測期間

4.14 (月) ▶ 4.30 (水)

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~	減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円	割引額	1,925円	3,850円	7,700円

*最終計測は2回測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。 ※両方も達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。



1コイン体験も実施中!!

- ◎期間中おひとり様1回限りとなります。
- ◎体験をご希望の方はお電話にてご予約ください。
- ◎体験はスタッフ駐在店舗のみ、スタッフ常駐時間内に限らせて頂きます。

ロコモK.Oは
リラクゼーションも充実!

会員価格 どのメニューも 15分 1,500円 (税込)

フットマッサージ

足の疲れを癒し、むくみを改善してアーチを正常な状態に近づけることで足部の機能向上を促します。

肩甲骨はがし

正しい姿勢を保持し肩や首を機能的に扱い、また良質な睡眠のために、肩や首を正常な状態に近づけます。

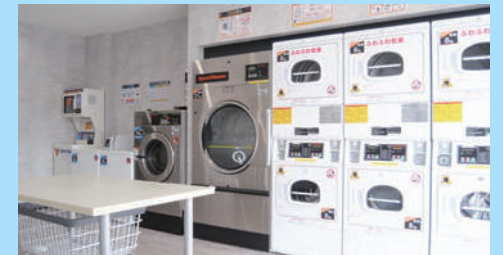
腰らくらくリラクゼーション

腰の筋肉をリラックスさせることで全身の緊張緩和を促します。

その他メニューもございます。

モコモコ 24時間営業中

長府店・棕野店・豊浦川棚店に併設!
どなたでもご利用いただけます
雨の日や湿度が高く乾きづらい日にも
気にせずお洗濯できて安心です!



洗濯機

8kg 1回 200円
20kg 1回 500円
靴用 1回 200円

乾燥機

8kg 18分 100円
27kg 10分 100円
靴用 20分 100円

※店舗により価格は若干異なります

フィットネススクール

ロコモK.O

長府店
棕野店
豊浦川棚店

長府店

下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090



棕野店

下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054



豊浦川棚店

下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール
ロコモK.O 長府店

受付時間
月 9:00~12:00 13:00~16:30
火~金 11:30~16:00 17:00~19:30
土 9:00~12:30
日 13:00~16:30
第5火~金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール
ロコモK.O 棕野店

受付時間
月・火・木・金 11:30~19:30
水 スタッフ駐在なし
土 12:30~16:30
日 9:00~13:00
第5月・火・木・金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール
ロコモK.O24 豊浦川棚店

受付時間
毎月、店内・店頭掲示、ホームページに掲載での
掲示とさせていただきます。