

# 2024年11月運動教室カレンダー

※先着5名様まで予約可能です。

※当日、整理券を配布します。

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6 筋トレ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	7 ストレッチ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	8	9
10	11	12	13	14 筋トレ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	15	16
17	18	19	20	21 ストレッチ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	22	23
24	25	26	27 筋トレ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	28 ストレッチ 45 ・ 10:00 ~ ・ 15:00 ~	29	30