

フィットネススクール

ロコモK.O



6/9 (日) 10:00-16:00 まで

ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.Oに行こう

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

対象

18歳以上の成人の方
(高校生を除く)

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴で
ご利用いただけます。

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル

インボディ
In Body 測定

測定無料

インボディ測定で
あなたの体の状態を
細かくチェック!

骨格筋
脂肪

肥満
診断

筋肉
バランス

体脂肪量
バランス

フィットネス
スコア



マッサージガン
リラクゼーション

肩のコリ 腰の張り
日頃の疲れ リラックスに

1回5分 無料

ストレス発散! 楽しく燃焼!

ミット打ち

1回5分

参加無料



フィットネススクール

ロコモK.O

☎ 087-848-6511

高松市十川西町359-1

受付
時間

全日<月~日>
9:30 ~ 17:00

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

24時間営業

高松十川店

無料駐車場完備



Instagram

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印

※お支払は全て銀行口座から引落としとなります。

