

フィットネススクール

ロコモK.O

県内6店舗同時開催

初心者大歓迎

使い放題

365日24時間

月々3,500円(税別)

# 山口県内一斉キャンペーン

2021/2/6(土)～2/28(日)まで

特典1

入会金  
無料

(通常 3,300円)

特典2

電子キー  
発行手数料  
1,100円

(通常 3,300円)

特典3

2月分  
月会費  
無料

(通常 3,850円～)

フィットネススクール

ロコモK.O

防府田島店

防府植松店

☎ 0835-28-1516



防府田島店 入会受付店舗

防府市田島317-5

防府植松店 無人店舗

防府市大字植松234-11

受付時間 月・土 10:00～17:00 火～金 9:00～19:30 日曜日 受付休み

# 定額で24時間 365日

## いつでも何度でも

# 低価格・使い放題

# スタンダードコース

## マシン利用 月額 **3,500円!** (税別)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額  
例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **5,500円~** (税別)

### 入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

#### 1

#### インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

#### 2

#### カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

#### 3

#### 運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。



#### 初めての方・

#### どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!! 何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



#### 6つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース
- ② 貯筋コース
- ③ ちどりあしコース
- ④ 健康寿命 100 歳コース
- ⑤ 腰痛バイバイコース
- ⑥ ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



## ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避けた換気をよくする等の対策を行っております。



#### 密閉空間にならないよう換気

#### アルコール消毒設置!



#### プラスチック手袋設置!

## フィットネススクール ロコモK.O

### 長府店

下関市長府前八幡1-12  
☎ 083-242-1090



### 棕野店

下関市棕野町3-13-32  
☎ 083-242-0054



### 宇部厚南店

宇部市東須恵1845-5  
☎ 0836-43-7888



### 防府田島店

防府市田島317-5  
☎ 0835-28-1516



### 山口中央店

山口市黄金町1-10  
菜花道門キューブ103  
☎ 083-902-6133



## NEW オープン フィットネススクール ロコモK.O24 豊浦川棚店

下関市豊浦町川棚1534-72  
☎ 083-242-0043



### 防府市内店舗のご案内

#### フィットネススクール ロコモK.O 防府田島店



防府市田島317-5

受付時間 月・土 10:00~17:00 火~金 9:00~19:30  
日曜日 受付休み

#### フィットネススクール ロコモK.O24 防府植松店



防府市大字植松234-11