

2023 summer スペシャル企画!

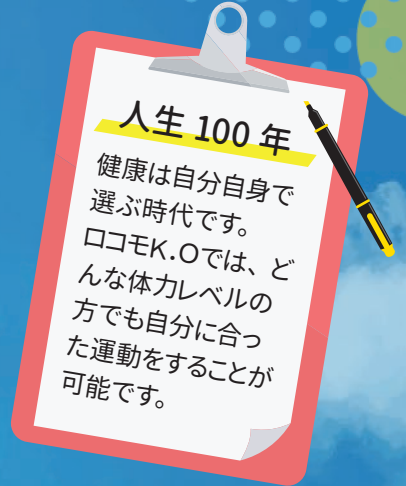
24時間 マシン利用可能

月額 3,850円(税込)

若返り筋力アップ キャンペーン

2023.7.24(月)～8.31(木)

いつまでも「いきいきと若々しく過ごしたい」あなたへ
ロコモK.Oで運動をはじめませんか?



特典1 入会金 **0円**
(通常 税込 3,300円)

特典2 入会月会費 **0円**
(最大 3,850円)

特典3 電子キー発行手数料 **1,100円**
(通常 税込 3,300円)

※キャンペーン適用は3ヶ月以上継続が条件となります。
※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた会費を頂きます。

2ヶ月で
効果を実感

ロコモK.O 若返り筋力チェック

握力
「上肢筋力アップ」
左右両方の握力を測定

立ち上がりテスト
「下肢筋力アップ」
椅子に浅めに座り腕を組み、30秒で何回立ち上がることができるかチェック

7・8月 入会測定

筋力アップトレーニング

10月 最終測定

- どちらかクリア ▶ お試しマッサージ券1枚プレゼント
- 両方ともクリア ▶ お試しマッサージ券1枚 + 回数券2枚プレゼント

同時開催

初回計測と最終計測の数値を比較し、成果に応じて次月以降の会費を割引!

ロコモK.Oチャレンジ

Inbody測定での初回計測と約3ヶ月後の計測の数値を比較し、増加した筋肉量率や減少した体脂肪率の結果次第で次月以降の会費が最大2ヶ月無料に!! ※スタンダード会費分

ロコモK.O 無料開放デー

in 佐賀大和

7/29(土)・8/19(土)・8/20(日)

開放時間 10:00-16:00

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象:18歳以上の方 ※高校生でも会員様のご家族の方は(高校生を除く) 会員様同伴でご参加いただけます。

必要な持ち物 ・年齢が確認できる物 ・室内シューズ
※学生の方は学生証

フィットネススクール
ロコモK.O

0952-97-8887

佐賀市大和町尼寺3284-1

24時間営業

佐賀大和店

ご入会お問合せ
フォーム

入会についてのお問い合わせは
こちらからも受付けております。



Facebook



Instagram

◎ご入会に必要なもの
① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード
※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。



受付時間	月～金	土日祝
	9:30～12:00 14:00～18:30	9:30～12:00 13:00～17:30

ご家族やお友達を誘って
ロコモK.O.に行こう



ジム無料開放デー

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

7/29・8/19・8/20 開放時間
(土) (土) (日) 10:00-16:00

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方
※高校生でもロコモK.O.会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ
ご持参ください



姿勢改善 エクササイズ

① 10:30~11:00

② 14:00~14:30

参加資格:商品300円以上購入の方



ナッフルBOXドリンク付
燃焼エクササイズ

15:00~15:45

参加費:300円

話題の燃焼系ドリンクを飲んで滝汗をかこう!!

気分爽快! 1回15分

ミット打ち体験

参加費:
500円 or 回数券1枚



フィットネススクール

ロコモK.O.

体験・見学ツアー

① 10:00~10:30

~ロコモK.O.ってこんなところ~

② 13:30~14:00

話題のソックス 特売会開催

ソックスご購入で
フットマッサージ券プレゼント

■ 1足ご購入→1枚 ■ 2足ご購入→3枚



低価格・使い放題

定額で何度でもご利用可能!

■ 入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

体組織測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定してバランスなどを見ましょう。



2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。



3

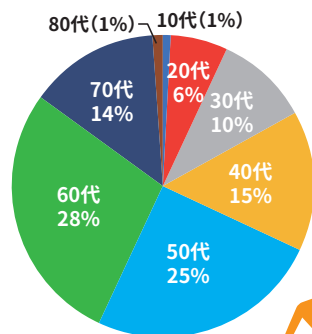
運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案しマシンの使い方をお伝えします。



運動が苦手な方や体力に自信がない方も
専門のトレーナーがサポートするので安心!!

会員様年代別グラフ



幅広い年代の皆様をサポートされています。



InBody 測定で
自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!



AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

SK シセイカルテ

予約不要

測定無料



AI分析
未来姿勢



数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。



乗るだけで
運動や
ダイエットの

効果がある
マシンも
使えます!!