

謹賀  
新年  
2025

ロコモK.Oで秋田の冬を  
元気に乗り越えよう!

# 新春お年玉 入会キャンペーン

2025.1.4(土) ~ 2.28(金)

1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

2

電子キー発行  
手数料

1,100円

(通常 税込 3,300円)

さらに!

ペアで

3人でも  
OK!

ご入会いただくと

1,000円  
OFF

さらに!

他ジムからの

お乗り換えで

1,000円  
OFF

月何日でも1日何時間でもマシン使い放題! どちらで入会しても両店舗を自由にご利用いただけます!

フィットネススクール  
ロコモK.O

横手スーパーモールラッキー店  
横手市十文字町仁井田東22-1  
スーパーモールラッキー内

営業時間

9:00 ~ 21:00

フィットネススクール  
ロコモK.O

イオン湯沢店  
湯沢市字上萩生田162  
イオンスーパーセンター湯沢店内

営業時間

8:00 ~ 22:00

見学

無料体験

入会

のご予約はLINEまたはお電話にて

1月・2月は  
21時まで



ID@215lrgir

見学・無料体験受付中

ご希望の方は  
事前にお問合せ  
ください



運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

**スタンダードプラン** 月額 **3,850円** (税込)

月何日でも1日何時間でもマシン使い放題!

**レギュラープラン** 月額 **6,050円** (税込)

マシン使い放題・運動教室への参加・フレンドレッスンへの参加

**レギュラープラン** の方が選択できる運動教室 横手店にて開催 ※スタンダードプランの方も回数券での参加OK!

**選べる運動教室  
コースプログラム**

正しい運動の仕方や姿勢が身に付き、安全で楽しい運動を提供いたします!

**腰痛バイバイコース**  
腰痛の予防・改善を目的としたコースです。

月木 11:00 ~ 12:00

**貯筋コース**  
運動・体力に自信のない方も、運動を習慣化するためのコースです。

火金 11:00 ~ 12:00

**燃焼コース**  
脂肪燃焼を目的とし、減量や引き締め、メタボ撃退を目指すコースです。

月木 14:00 ~ 15:00

週2回のコースを1ヶ月(4週)計8回行い、長期的な改善をフォローします。

**ロコモK.Oフレンド**

月額 **3,850円** (税込)

※マシーンの利用は出来ません。

横手店で開催されるスタジオレッスンへの参加

ヨガ エアロビクス HIIT  
ZUMBA® 筋トレ ストレッチ

などランダムに開催しています!

**InBody測定で  
自分の状態を知る**

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!



AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

**SK** シセイカルテ

予約不要 測定無料



数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。



AI分析  
未来姿勢



**スタジオ  
スペース**

約 6.86m × 約 9.15m 約 62.8㎡

運動教室やダンス教室など、ロコモ K.O で教室を開催してみたい方はご相談下さい!

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

**1 姿勢チェック**

姿勢や身体のバランスをチェックします。

**2 カウンセリング**

身体のお悩みや運動の目的、目標等に自由にトレーナーとお話しましょう。

**3 運動メニューのご提案&マシン説明**

目標に向けた運動メニューをご提案しマシンの使い方をお伝えします。

フィットネススクール  
**ロコモK.O**

横手スーパーモールラッキー店  
イオン湯沢店



LINEはこちら

@215lrgir



Instagram

フォロー❤  
お願いします!

フィットネススクール  
**ロコモK.O** 式

疲労回復 血流促進 筋緊張の改善

**ボディメンテナンス マッサージ**

完全予約制

会員様以外の方のご予約も大歓迎です!  
イオン湯沢店でも施術できます。

ご予約は店頭またはお電話、LINEにて承ります。

コース		時間	ロコモ K.O 会員特別料金	一般料金
部 位 別	フットマッサージ	15分	■レギュラー会員：750円 ■スタンダード会員：1,500円	2,000円
	首・肩・背中			
	腰・背中・臀部			
	下肢・臀部			
全 身		30分	■レギュラー会員：1,500円 ■スタンダード会員：3,000円	3,500円

レギュラー  
会員なら  
いつでも  
半額!!