

毎月第3土曜日は

ココモK.Oday

in 青葉台

1/18 (土) 開催

会員様限定

ココモK.O DAY 限定 プログラムメニュー

- A** ストレッチポール
エクササイズ
- B** ピラティスバレルを使った
ストレッチ&体幹トレーニング
- C** バランスボードと
スライドボードを使った
股関節トレーニング

ココモK.O DAY限定!!
お一人様 10分 500円!!

リラクゼーションの日 肩や腰などの疲れに!

当日受けられた方に、次回使える
500円OFF券プレゼント

随時受付
(予約可)

In Body

インボディ

骨格筋
脂肪

肥満
診断

筋肉
バランス

体脂肪量
バランス

フィットネス
スコア

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

& セラピストとの面談お悩み相談会

むくみ改善ソックス & リカバリーサンダル & 体幹スパッツ 販売中

試着
OK

上記商品を
ご購入の方に **回数券プレゼント**

■ 1足ご購入 → 1枚 ■ 2足ご購入 → 3枚

ココモK.O Day
当日限定入会特典

入会金 **0円**
(通常税込 3,300円)

電子キー発行手数料 **1,100円**
(通常税込 3,300円)

フィットネススクール **KIZUNA**

ココモK.O 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11

受付時間

火～金 9:00～20:00
月土祝 9:00～18:00

☎ **0895-49-5565**

