

ナイトレッズン

ロコモK.Oチャレンジ応援
一緒に楽しく脂肪燃焼しよう!!

日時

3月の開催日

- ・4日(火)・18日(火)・21日(金)
- ・25日(火)・28日(金)

全日程とも2回開催!!

18:05～ ・ 18:35～

場所

ロコモK.O 坂出中央店 スタジオ

参加費無料!!



フィットネススクール
ロコモK.O

