

今年最後のチャンス

# ラストスパート

2024/12/1(日) ~ 12/20(金)

特典1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

特典2

電子キー  
発行手数料

1,100円

(通常 税込 3,300円)

特典3

回数券

1枚

プレゼント

(通常 税込 750円)

24時間 365日 月額 3,850円 (税込)  
施設使い放題

どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます!

フィットネススクール  
**ココモK.O.**

スタッフ駐在店舗

浜松半田店

浜松市中央区半田町1386-1

☎ 053-589-5552

受付時間 月・火 9:00 ~ 19:00 水~金 9:00 ~ 17:00 土・日 15:00 ~ 17:00

入会受付・問合せは  
浜松半田店へ

無人店舗

フィットネススクール  
**ココモK.O.24**

浜松三方原店

浜松市中央区三方原町2273

どなたでもご利用OK  
コインランドリー併設

無人店舗

フィットネススクール  
**ココモK.O.**

サンストリート浜北店

浜松市浜名区平口2861 サンストリート浜北2F

営業時間  
全日 8:00~23:30

お問合せ受付SNS



LINE



Instagram

お気軽にご連絡下さい♪  
お待ちしております!

※スタッフ不在の日もございます。ご見学・ご体験等をご希望の場合は事前にお問い合わせ、ご予約ください。

会員種別

# スタンダードプラン



365日 24時間 月々  
マシン使い放題 **3,850円** (税込)

初めての方・どんな運動をしたら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!!何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



# レギュラープラン

スタンダード+運動教室



トレーナー指導による 月々  
運動教室を受講 **6,050円** (税込)  
(1種選択:月8回開講)

幅広い年齢層で  
高齢者様でも安心

スレンダーなボディに!  
足腰を丈夫に!筋力UPに!

専門のスタッフが  
あなたの目的を丁寧にサポート!

入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます。

## 1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して、バランスなどを見てみましょう。

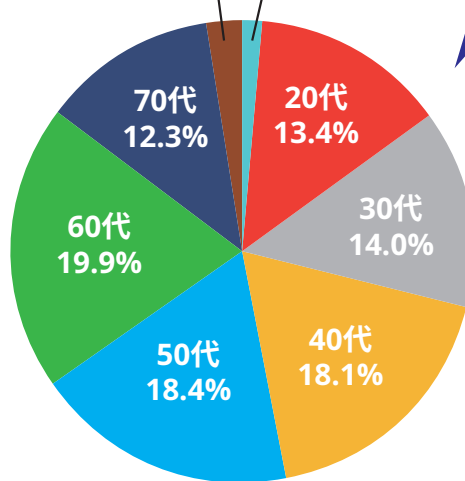
## 2 カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

## 3 運動メニューのご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューを作成し、マシンの使い方をお伝えします。

80代(2.3%) 10代(1.6%)



プロのアスリートや医療機関でも活用されています

# パワープレート

乗るだけで  
運動やダイエット  
効果あり!



## 会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様にも  
支持されています!



# InBody 測定

で自分の状態を知る

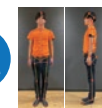
アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!



AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

# SK シセイカルテ

予約不要 測定無料



AI分析  
未来姿勢



数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。

■ご入会に必要なもの クレジットカード払い出来ます

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全てカード払い又は銀行口座から引落しとなります。

口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必ず必要です。

銀行口座のわかるもの



銀行のお届印



どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

# フィットネススクール ココモK.O

スタッフ駐在店舗

## 浜松半田店

浜松市中央区半田町1386-1

受付時間

月・火 9:00 ~ 19:00  
水~金 9:00 ~ 17:00  
土・日 15:00 ~ 17:00

お問い合わせ・お申込み

☎ 053-589-5552

入会受付店舗: 浜松半田店のみ



# フィットネススクール ココモK.O.24

## 浜松三方原店

どなたでもご利用OK  
コインランドリー併設

浜松市中央区三方原町2273



# フィットネススクール ココモK.O

営業時間  
全日 8:00 ~ 23:30

## サンストリート浜北店

浜松市浜名区平口2861 サンストリート浜北2F

