

3/15(土) 10:00-14:

18歳以上の方 (高校生をのぞく)

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください



**K**シセイカルテ -*\_\_\_* あなたの 「姿勢」 をチェック しませんか?



## マシン利用体験

実際に マシンを使って 体を動かして

(定員:10名)

(定員:8名)



## お悩み相談

有資格の トレーナーが 体のお悩みを お聞きします。



10:00~11:00 ふまねっと運動

13:30~14:00 ロコモK.O教室

※レッスン開催中は入会等のお手続きができかねます。予めご了承ください。

◆ご入会に必要なもの

クレジットカード または

- ①銀行口座のわかるもの
- ②銀行届出印

身分証明書 (現住所が分かるもの)

※お支払いはカード支払い、または 銀行口座から引落しとなります。

<u>当</u>日限定入会特典

当日入会いただくとサービス!! ▶▶

入会金

(通常 税込 3,300 円)

場

**ド.024** 市原八幡宿店

市原市八幡802-5

コモド.〇 市原五井店

市原市五井14-1



 $\Box \exists \pm K.0$ 



◆ 0436-20-0708 [受付時間] 月~金 10:00~19:00 ※±日祝不在