

# スタジオレッスンについて

2024.8月より開催場所をロコモK.O長府店から  
介護老人福祉施設王司さざなみ荘へと戻します。

## 【会員様へご協力のお願い】

- スタジオ入室前の検温にご協力お願い致します。37.5度以上の体温の方はご入室をお断りしております。
- スタジオ入室前の手洗い・アルコール消毒の徹底をお願い致します。
- 体調に不安がある方、風邪のような症状(発熱や咳、倦怠感など)が出ている方は、受講をお控え下さい。  
※レッスン中に症状を確認した場合、ご退室いただく事となりますのでご理解お願い致します。
- 基礎疾患(高血圧、糖尿病、循環器や慢性の呼吸器の病気、がんなど)のある方、小さいお子さんなど、体力が弱い方がご家族にいらっしゃりご不安な方は受講をお控え下さい。

## 【レッスン開催時間について】 ※若干の変更がございますので、ご確認よろしくお願いたします。

- 開催時間      10:00～10:45 かんたんヨガ  
                     11:15～12:00 骨盤コロコロ体操  
                     14:00～14:45 かんたんヨガ  
                     15:15～16:00 骨盤コロコロ体操  
                     18:00～18:45 ピラティス  
                     19:15～20:00 ZUMBA

○会 場            王司さざなみ荘

○定 員            各40名 (※ZUMBAのみ30名)

○駐車場           王司病院職員駐車場  
                     診療時間内は病院奥の砂利駐車場にお願いします。  
                     外来患者様のご迷惑とならないように厳守してください。

○送迎に関して   かんたんヨガ、骨盤コロコロ体操のみ送迎あり。  
                         王喜店 ⇄ さざなみ荘  
                         ※要予約定員 7 名。  
                         送迎時間に関しては店舗にて掲載しておりますのでお問合せ下さい。

また、今後も状況の変化に応じてスケジュールやご利用条件の変更をする可能性がございます。ホームページや SNS、館内掲示板で都度お知らせさせていただきますので、ご確認いただきご理解のほど宜しくお願い申し上げます。