

フィットネススクール



長府店・棕野店・
豊浦川棚店



7/24(土)

、

8/22(日)

夏の入会応援キャンペーン

～あの頃の姿を取り戻し、健康的な身体になる～

特典1

入会金
無料

(通常税込 3,300円)

+

特典2

電子キー
発行手数料
1,100円

(通常税込 3,300円)

+

特典3

7月・8月
月会費
無料

(通常税込 3,850円/月)

+

特典4

1ヶ月コース無料体験

さらに

8月22日までのご入会で
筋肉増量・脂肪減少で会費が引き

ダイエットチャレンジへ
無料エントリーOK!

フィットネススクール



こちらの3店舗でご入会受付中

[営業] 24時間 [運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

■長府店

下関市長府前八幡1-12

☎083-242-1090

受付時間 月 9:00~16:30
火~金 11:30~19:30
土・日 9:00~11:00 15:00~16:30

■棕野店

下関市棕野町3-13-32

☎083-242-0054

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 9:00~12:00 13:00~16:30
土・日 9:00~11:30 14:00~16:30

■豊浦川棚店

下関市豊浦町川棚1534-72

☎083-242-0043

受付時間 月・火・木・金 9:00~19:30
水・土・日 9:00~12:00 13:00~16:30

テレビCM
動画はコチラ!



定額で24時間 365日 いつでも何度でも 低価格・使い放題

スタンダードコース
マシン利用 月額 **3,850円!** (税込)

トレーナーによる各種プログラムコースも! 月額
(例) スタンダードコース + 選べるプログラムコース **6,050円~** (税別)



**InBody 測定で
自分の状態を知る**
アスリートも使っている測定器で筋肉量、
体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、
ミネラルやタンパク質など不足している
栄養素まで!あなたの体を細かくチェック!!

シセイカルテ 導入しました!

AI 姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

数枚の写真撮影のみで短時間でカラダの状態を分析し、
カラダの歪みを数値化!前回との分析比較も可能なので、
フィットネスの効果を実感!カラダの歪みを3D アバターで
可視化することで、客観的に見ることもできます!



入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1 インボディ測定

身体の中の筋肉量や
脂肪量を測定して、
バランスなどを見ましょう。

2 カウンセリング

測定結果を参考に
どんな運動がいいのか
トレーナーとお話しましょう。

3 運動メニューの ご提案&マシン説明

目標に向けた運動メニューを
作成し、マシンの使い方を
お伝えします。

初めての方・どんな運動したら良いか悩んでいる方

どなたでも安心してご利用いただけるマシン・専門のトレーナーが
サポートします。マシンの使い方を忘れても大丈夫!!
何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!



7つの選べるプログラムも開講中!!

- ① 燃焼コース ② 貯筋コース ③ ちどりあしコース ④ 健康寿命 100 歳コース
- ⑤ 腰痛バイバイコース ⑥ リハビリ応援コース ⑦ ボディメンテナンスコース

※別途コース入会が必要です。詳しくは店頭またはお電話でお問合せ下さい。



ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避け換気を
よくする等の対策を行っております。

密閉空間にならないよう換気

アルコール消毒設置!

プラスチック手袋設置!

フィットネススクール ロコモK.O 長府店 ロコモK.O 棕野店 ロコモK.O 豊浦川棚店

長府店 下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090

棕野店 下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054

豊浦川棚店 下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール ロコモK.O 長府店

受付時間 月 9:00~16:30
火~金 11:30~19:30
土・日 9:00~11:00 15:00~16:30



フィットネススクール ロコモK.O 棕野店

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 9:00~12:00 13:00~16:30
土・日 9:00~11:30 14:00~16:30



フィットネススクール ロコモK.O24 豊浦川棚店

受付時間 月・火・木・金 9:00~19:30
水・土・日 9:00~12:00 13:00~16:30