

ロコモK.O

無料開放デー

in 佐賀大和

11/5 (日) 10:00-16:00

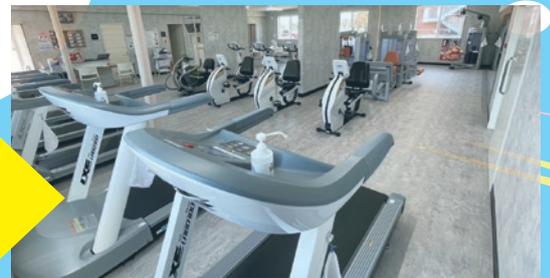
施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール

ロコモK.O 体験・見学ツアー

① 10:00~10:30

～ロコモK.Oってこんなところ～

② 13:30~14:00

健康体操教室

① 10:30~11:00

② 14:00~14:30



参加資格: 商品300円以上購入の方

ナッブルBOXドリンク付 燃焼エクササイズ

15:00~15:45

参加費: 300円

話題の燃焼系ドリンクを飲んで滝汗をかこう!!

InBody

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋
脂肪
肥満
診断
筋肉
バランス
体脂肪量
バランス
フィットネス
スコア



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?



AI分析
未来姿勢



& セラピストとの面談お悩み相談会

話題のソックス 特売会開催

話題のハイソックスご購入で
リラクゼーションにも使える
回数券をプレゼント!!



気分爽快! 1回 15分

ミット打ち体験

参加費: 無料

フィットネススクール

ロコモK.O 佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

☎ 0952-97-8887

受付時間 月～金 9:30～12:00

14:00～18:30

土日祝 9:30～12:00

13:00～17:30

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらの
フォームからお問合せいただけます。
お気軽に問合せください→

