

無料開放デー

in 佐賀大和



6/15 (土) 10:00-16:00

施設無料開放

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール

ロコモK.O 体験・見学ツアー
～ロコモK.Oってこんなところ～

① 10:00～10:30

② 13:30～14:00



運動教室 ストレッチ

15:00～15:30

定員:各回10名

参加費:回数券1枚(750円)

※先着5名様まで事前予約可。当日は整理券配布

**新規開講 キッズ体操教室
無料体験会開催**

ラダーやミニハードル、ボールを使用したレクリエーションを通じて楽しく運動機能を発達させていく教室です。

対象 4～6歳 10:00～11:00

室内シューズ・タオル・飲み物持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

薬剤師が本気で考えたお茶

抑糖 よくとろ ほんのり 減肥茶

試飲会開催

この機会にぜひお試しください

話題のソックス 特売会開催

話題のハイソックスご購入で
リラクゼーションにも使える
回数券をプレゼント!!

気分爽快!

ミット打ち体験

参加費:無料

1回5分

InBody

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋脂肪
肥満診断
筋肉バランス
体脂肪量バランス
フィットネススコア

SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?

AI分析
未来姿勢

& セラピストとの面談お悩み相談会

フィットネススクール

ロコモK.O 佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

☎ 0952-97-8887

受付時間

月～水・金 9:00～19:30

木・土・日・祝 9:00～17:00

第2・第4日曜 終日不在

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらのフォームからお問合せいただけます。お気軽に問合せください→

