

フレンドレッスン

筋トレ

初めての方も、もっともっと鍛えたい方もお気軽にご参加ください。
ご要望に応じたトレーニングをご提案します。

7月開催スケジュール

- 7/3 • 7/10
- 7/17 • 7/24
- 7/31 全て水曜日

時間は各回とも

10:30～11:15

会場

サンストリート浜北店

参加費

回数券 1 枚 or
ロコチケ 2 マス

定員 4 名

予約制・先着順

ご予約のお電話は浜松半田店へ

☎ 053-589-5552

お問合せは浜松半田店へ

フィットネススクール

ロコモK.O

浜松半田店

☎ 053-589-5552