

1/13・20・27 月曜日

10:00~10:45

会場 ロコモK.O坂出中央店

定員 先着 8 名 **予約優先!**
最小催行人数 5名

講師 Kaoru



ズンバゴールドは
ダンスが初めての方も
音楽を聴きながら
楽しめるように
やさしくできています
まずは
やってみましょう ♪♪

参加費
1,000
円

ZUMBA®

GOLD®

フィットネススクール

ロコモK.O

坂出中央店
坂出林田店