

サンストリート浜北店

限定

# フレンドレッスン開講

参加費：回数券 1 枚

定員：各回 4 名

|            |             |       |
|------------|-------------|-------|
| 2/3<br>(月) | 8:30~9:15   | ヨガ    |
|            | 13:00~13:45 | ゆらぎ体操 |
|            | 18:00~18:40 | ズンバ   |

|             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| 2/10<br>(月) | 9:00~9:30   | ゆったりストレッチ |
|             | 13:00~13:30 | はじめてのHIIT |
|             | 17:45~18:45 | ピラティス     |

|             |             |       |
|-------------|-------------|-------|
| 2/21<br>(金) | 8:30~9:15   | ヨガ    |
|             | 13:00~13:45 | ゆらぎ体操 |
|             | 18:00~18:40 | ズンバ   |

|             |             |           |
|-------------|-------------|-----------|
| 2/28<br>(金) | 9:00~9:30   | ゆったりストレッチ |
|             | 13:00~13:30 | はじめてのHIIT |

フィットネススクール

**ココモK.O.**

浜松半田店

お気軽にお問合せください♪

☎ 053-589-5552