

脱

正月太り

目指せ!

3ヶ月で

筋肉量率 + 2%

体脂肪率 - 3%



参加費
回数券 1枚
または
750円

ロコモK.Oチャレンジ

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引!

※スタンダード会費分

エントリー期間

2025.1.25 (土)



2.28 (金)

最終計測期間

2025.4.15 (火)



4.30 (水)

Entry

ロコモK.O坂出中央店
にてエントリー

Measure

InBodyにて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間
に向けて
トレーニング実施!

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法

インボディ測定結果の数値から
筋肉量率%
=骨格筋量kg÷体重kg×100
体脂肪率%
=体脂肪量kg÷体重kg×100
※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は2回測定可能とし、良い方の数値を採用させていただきます。
※両方も達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。
※スタッフ常駐時間内での測定となります。

フィットネススクール

ロコモK.O