

# ロコモK.Oサンストリート浜北 フェスタ2024

6/9 (日) 10:00~15:00

in サンストリート浜北こもれびGARDEN

## 体力測定

あなたの体力年齢は？  
お子様も大人の方も！

体の不安や悩み  
ありませんか？

## 健康相談

資格保有のスタッフが健康の  
お悩みを聞きアドバイスします。

\\ やってみよう \\

## ロコモ度チェック

ロコモ度チェックとは移動機能を  
確認するために行います。

今回は下肢筋力をチェック！

## 立ち上がりテスト

片脚または両脚で座った姿勢  
から立ち上げられるかによって  
ロコモ度を判定します。



## インボディ In Body 無料測定

体成分  
分析

筋肉  
バランス

骨格筋  
脂肪

体脂肪量  
バランス

肥満  
診断

フィットネス  
スコア



インボディ測定であなたの体の状態を細かくチェック！

phiten

## 商品体験

トップアスリート利用の商品を  
ぜひこの機会に  
お試しください！



浜北駅前店  
お掃除割引券  
お掃除グッズ  
プレゼント



タリーズコーヒー

## 試飲会 開催

サンストリート浜北でも人気の  
タリーズコーヒー  
飲んでみてください♪



フィットネススクール

2F **ロコモK.O** サンストリート浜北店 ☎ 053-589-5552