

健康・運動習慣はじめよう!!

2022.11.14(月)～12.18(日)

スポーツの秋 入会キャンペーン

うれしい 新規入会特典

1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

2

電子キー
発行手数料

1,100円

(通常 税込 3,300円)

3

月会費
1ヶ月分

0円

(通常 税込 3,850円)

4

先着 130名様

ナップル®ボックス
1本プレゼント!!

フィットネスの質を高める新しいタイプの燃焼系ドリンク

ナップル®ボックス

※1本(30ml)あたり

脂肪の燃焼をサポート
メタップ®
(グロビンペプチド)
1,200mg

脂肪代謝に
重要なアミノ酸
L-カルニチン
250mg

疲労の蓄積を抑える
クエン酸
400mg

脂肪を
ガンガン
燃やす!



※キャンペーン適用は3ヶ月以上継続が条件となります。※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます。

■ 入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

体組織測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定して
バランスなどを見てください。



2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動が
いいのかトレーナーとお話しましょう。



3

運動メニューの
ご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案し
マシンの使い方をお伝えします。

見学・無料体験受付中



フィットネススクール
ココモK.O.

スタッフ駐在店舗でご入会受付中

店舗により受付時間が異なります
ので、裏面・ホームページ等を
ご確認ください。



【営業】24時間 【運営】株式会社トック
【メディカルアドバイザー】王司病院

■長府店 **スタッフ駐在店舗**
下関市長府前八幡1-12
☎083-242-1090

■王喜店 **無人店舗**
下関市松屋本町1丁目4-10

■熊野店 **無人店舗**
下関市川中豊町7-10-5

■棕野店 **スタッフ駐在店舗**
下関市棕野町3-13-32
☎083-242-0054

■小月店 **無人店舗**
下関市小月本町2丁目3-17

■新下関店 **無人店舗**
下関市秋根北町8-26

■豊浦川棚店 **スタッフ駐在店舗**
下関市豊浦町川棚1534-72
☎083-242-0043

■菊川店 **無人店舗**
下関市菊川町大字下岡枝143-1

どちらの店舗でもご都合に合わせて
いつでも自由にご利用いただけます!!

facebook



Instagram



フィットネススクール
ココモK.O.を
体感してみませんか?

無料体験をご希望の方は
事前にお問い合わせ下さい

※入会資格・条件：高校生を除く満18歳以上の方
(高校生利用回数券有り)

会員種別



■スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題

月々 **3,850円** (税込)

さらに、週1回の
スタジオレッスン

- ・ヨガ・骨盤体操
 - ・ピラティス
 - ・ZUMBA
- ※各定員 15名 (予約制)

■レギュラープラン

スタンダード+運動教室

トレーナー指導による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)~



選べる運動教室コースプログラム

※選ぶコース数により料金が変わります。
※店舗によって開催プログラムや開催日時が異なります。

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

身体の悩みにズバット! リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。

メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

身体の整え方を学びます! ボディメンテナンスコース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようになります。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



定額で24時間 365日 使い放題ランドリー



フィットネススクール
モコモコ 会員様専用

月額 **1,650円** (税込)

運動している間に洗濯も乾燥もできちゃいます!

◎ご入会に必要なもの

- ① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印

又は クレジットカード お支払は全て銀行口座から引落とし又は、カード払いとなります。

フィットネススクール **モコモコ** 長府店 棕野店 豊浦川棚店

長府店 下関市長府前八幡1-12
☎ 083-242-1090



棕野店 下関市棕野町3-13-32
☎ 083-242-0054



豊浦川棚店 下関市豊浦町川棚1534-72
☎ 083-242-0043



フィットネススクール **モコモコ** 長府店

受付時間 月 9:00~16:30
火~金 11:30~19:30
土・日 9:00~11:00 15:00~16:30
第5火~金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール **モコモコ** 棕野店

受付時間 月・火・木・金 11:30~19:30
水 9:00~12:00 13:00~16:30
土・日 9:00~11:00 14:30~16:30
第5月・火・木・金 9:00~12:00 13:00~16:30



フィットネススクール **モコモコ24** 豊浦川棚店

受付時間 月・火・木・金 9:00~19:30
水・土・日 9:00~12:00 13:00~16:30
第5月・火・木・金曜 9:00~12:00 13:00~16:30