

おかげさまで浜松半田店は4周年!!

4周年大感謝祭

ご好評につきキャンペーン期間延長 >> 2024/10/1(火) ~ 10/25(金)

特典1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

特典2

10月分の
月会費

0円

(通常 税込 3,850円)

特典3

電子キー
発行手数料

1,100円

(通常 税込 3,300円)

特典4

追加特典

ペアで入会

さらに

11月も
月会費 0円

※新規ご入会同士にのみ。

or

特典5

追加特典

乗り換え割

さらに

11月も
月会費 0円

※乗り換え割は1年以上の在籍契約が条件となります。

※当キャンペーン特典は、6ヶ月以上の在籍が条件です。

どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、ご都合に合わせてご利用いただけます!

フィットネススクール
ココモK.O.

スタッフ駐在店舗

浜松半田店

浜松市中央区半田町1386-1

☎ 053-589-5552

受付時間 月・火 9:00 ~ 19:00 水~金 9:00 ~ 17:00 土・日 15:00 ~ 17:00

※スタッフ不在の日もございます。ご見学・ご体験等をご希望の場合は事前にお問い合わせ、ご予約ください。

入会受付・問合せは
浜松半田店へ

無人店舗

フィットネススクール
ココモK.O.24

浜松三方原店

浜松市中央区三方原町2273

どなたでもご利用OK
コインランドリー併設

無人店舗

フィットネススクール
ココモK.O.

サンストリート浜北店

浜松市浜名区平口2861 サンストリート浜北2F

営業時間
全日 8:00 ~ 23:30

お問合せ受付SNS



LINE



Instagram

お気軽にご連絡下さい♪
お待ちしております!

スタンダードプラン

365日 24時間 月々
マシン使い放題 **3,850円** (税込)



レギュラープラン

スタンダード+選べる運動教室
トレーナー指導による 月々
運動教室を受講 **6,050円** (税込)
(1種選択: 月8回開講)



選べる運動教室コースプログラム

※選ぶコース数により料金が変わります。
※浜松半田店で開催しております。

しっかり貯めよう! 貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

応援します! 腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。

60歳から始めよう! 健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



メタボ撃退! 脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

歩行改善! ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



フレンドレッスン

ヨガ HIIT 筋トレ

ボクササイズ

ピラティス ストレッチ

など、さまざまな

スタジオレッスン
好評開催中!

回数券での参加 OK!

全てのフレンドレッスン参加できる
フレンド会員も募集中!

4周年感謝デイ ロコモK.Oフェスタ in 浜松半田店

10/14 (月・祝) 10:00~16:00
時間

楽しいイベントいろいろ!
ぜひ遊びに来てください!

プロのアスリートや
医療機関でも活用
されています



InBody

測定で
自分の状態を知る

アスリートも使っている
測定器で筋肉量、体脂肪量、
内臓脂肪量だけでなく、
ミネラルやタンパク質など
不足している栄養素まで!
あなたの体を細かくチェック!!

パワープレート

乗るだけで
運動やダイエット
効果あり!

ボディメンテナンス マッサージ

ご予約優先 30分 3,000円

頭痛 肩こり 腰痛 など、カラダのお悩みご相談承ります!

リラクゼーション

フット マッサージ 15分 1,500円
ハンド マッサージ

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!

フィットネススクール
ロコモK.O
浜松半田店
浜松市中央区半田町1386-1

スタッフ駐在店舗

受付時間
月・火 9:00 ~ 19:00
水~金 9:00 ~ 17:00
土・日 15:00 ~ 17:00

お問い合わせ・お申込み

☎ 053-589-5552

入会受付店舗: 浜松半田店のみ



フィットネススクール
ロコモK.O.24
浜松三方原店
浜松市中央区三方原町2273

どなたでもご利用OK
コインランドリー併設



フィットネススクール
ロコモK.O
サンストリート浜北店
浜松市浜名区平口2861 サンストリート浜北2F

営業時間
全日 8:00~23:30

