

# ロコモK.O 無料開放デー

in 佐賀大和

12/17 (日) 10:00-16:00

## 施設無料開放!

### 会員様以外の方も施設使い放題!

**対象** 高校生を除く18歳以上の成人の方  
 ※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール  
**ロコモK.O** 体験・見学ツアー  
 ~ ロコモK.Oってこんなところ ~

- ① 10:00~10:30
- ② 13:30~14:00

**運動教室** 参加費無料

① 10:30~11:00  
**ストレッチ** 定員:8名

② 14:00~14:30  
**かんたんヨガ** 定員:8名

※事前予約不可。先着順になります。  
 当日整理券を配布します。

気分爽快! 1回5分  
**ミット打ち体験**  
 参加費:無料

話題のソックス  
 特卖会開催  
 話題のハイソックスご購入で  
 リラゼーションにも使える  
 回数券をプレゼント!!

**InBody** インボディ  
 骨格筋脂肪 肥満診断  
 筋肉バランス 体脂肪量バランス  
 フィットネススコア

インボディ測定で  
 あなたの体の状態を細かくチェック!

---

**SK シセイカルテ測定**  
 あなたの「姿勢」を  
 チェックしませんか?  
 AI分析  
 未来姿勢

& セラピストとの面談お悩み相談会

フィットネススクール  
**ロコモK.O** 佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

☎ 0952-97-8887

受付時間 月~金 9:00~12:00  
 13:00~19:00  
 土日祝 9:00~12:00  
 13:00~19:00

ご入会お問合せフォーム  
 入会についてのお問合せはこちらの  
 フォームからお問合せいただけます。  
 お気軽に問合せください→

