

スタジオレッスンについて

日本フィットネス産業協会ガイドラインに基づき、
以下の取り組みを行いスタジオレッスンを開催しております。

<スタジオでの取り組み>

- 感染症予防対策に伴う王司さざなみ荘面会制限につき、
会場をロコモ K.O 長府店と致します。
- 定員を 40 名様から 15 名様に変更。
- 長時間滞留をしない。(時間指導・入替制)
- 閉鎖的な空間にしない。(スタジオエリアを開放した状態でレッスンを行います)
- 次亜塩素酸空気清浄機の設置。
- 受付にアルコール消毒剤、ポリエチレングローブの設置。
- ヨガマットをレッスン毎に除菌。
- スタッフ・インストラクターの手洗い、アルコール消毒、体温測定の徹底。
マスクの着用。(プログラムによっては外させていただくこともありますので予めご了承下さい)

<会員様へご協力をお願い>

- スタジオ入室前の検温にご協力お願い致します。
37.5 度以上の体温の方はご入室をお断りしております。
- スタジオ入室前の手洗い・アルコール消毒の徹底をお願い致します。
- 体調に不安がある方、風邪のような症状(発熱や咳、倦怠感など)が出ている方は
受講をお控え下さい。
※レッスン中に症状を確認した場合、ご退室いただく事となりますのでご理解お願い致します。
- 基礎疾患(高血圧、糖尿病、循環器や慢性の呼吸器の病気、がんなど)のある方、
小さいお子さんなど、体力が弱い方がご家族にいらっしゃる方は受講をお控え下さい。
- 同居のご家族を含め、他県へ移動された方、他県から帰省された方と接触された方が
いらっしゃる場合、14 日以上経過されてからの受講をお願いします。

- ・開催時間 10:00~10:45 **かんたんヨガ**
- 11:15~12:00 **骨盤コロコロ体操**
- 13:30~14:15 **かんたんヨガ**
- 14:45~15:30 **骨盤コロコロ体操**
- 17:30~18:30 **ピラティス**
- 19:00~20:00 **ZUMBA**

※ 同日での同種のレッスン(ヨガ、骨盤体操)の重複した参加、予約はできません。

- ・会場 **ロコモ K.O 長府店**
- ・定員 **各 15 名**
- ・指定駐車場 **6 台 ※要予約**

○送迎に関して

かんたんヨガ、骨盤コロコロ体操のみ送迎あり。王喜店⇄長府店

※要予約定員7名。

送迎時間に関しては店舗にて掲載しておりますのでお問合せ下さい。

○お車でお越しの方へ

駐車場予約が必要になります。※先着順です。

【入館】レッスン開始 15 分前

【退館】レッスン終了後は速やかにご退館ください(最大 15 分まで)

駐車スペース入れ替えの為、お車でお越しの方の入館可能時間前及び退館時間以降の長府店でのジムスペースのご利用はご遠慮ください。

最寄り店舗をご利用頂きますようご協力お願い致します。

また、今後も状況の変化に応じてスケジュールやご利用条件の変更をする可能性がございます。

ホームページや SNS、館内掲示板で都度お知らせさせていただきますので、ご確認いただきご理解のほど宜しくお願い申し上げます。



フィットネススクール



長府店 ☎ 083-242-1090 担当：森

棕野店 ☎ 083-242-0054 担当：小粥