

フィットネススクール

ココモK.O.

防府田島店
防府植松店

始めるなら今!

ご好評につき延長!

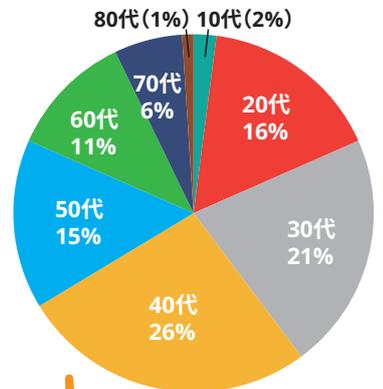
スタートアップキャンペーン

2021/10/25(月) ~ 11/30(火)

キャンペーン中のご入会で
合計 **8,000円**以上お得!!

全てのマシーン
使い放題
365日24時間
月々 **3,850円** (税込)

会員様年代別グラフ



幅広い年代の皆様にも
支持されています!

- 特典1 **入会金 0円**
(通常価格 3,300円)
- 特典2 **電子キー発行手数料 1,100円**
(通常価格 3,300円)
- 特典3 **紹介チケットプレゼント**
紹介者様特典：会費1ヶ月半額~2ヶ月無料!!
- 特典4 **オリジナルタオル または Tシャツ プレゼント**

資格をもつトレーナーと一緒に
心も体も健康な体づくりを!



見学
無料体験
実施中!

フィットネススクール

ココモK.O.

防府田島店
防府植松店

お問い合わせ・お申込み

☎ 0835-28-1516

入会受付・問合せは
防府田島店へ



[運営] 株式会社BASIL [メディカルアドバイザー] 王司病院

フィットネススクール
ココモK.O.

防府田島店 入会受付店舗

防府市田島317-5

受付時間 月・土 10:00~17:00
火~金 9:00~19:30
日曜日 受付休み



フィットネススクール
ココモK.O.24

防府植松店 無人店舗

防府市大字植松234-11



定額で24時間 365日

いつでも何度でも

低価格・使い放題

スタンダード会員

24時間マシン利用可能

月額 ¥3,850 (税込)

コース時間割

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
13:00~14:00	燃焼コース	コース休み	燃焼コース	コース休み
14:30~15:30	目指せ健康寿命100歳コース	腰痛バイバイコース	目指せ健康寿命100歳コース	腰痛バイバイコース
16:00~17:00	貯筋コース	ちどりあしコース	貯筋コース	ちどりあしコース

選べるコースプログラム開講中!!

目的に合ったコースを選んで正しい身体の使い方を学びましょう!

※ スタンダード会員 (ジム利用のみ) とは別にコース入会が必要です。選ぶコース数により料金が変わります。

※コースは田島店でのみ開講しております。

しっかり貯めよう!

貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。



メタボ撃退!

脂肪燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。



応援します!

腰痛バイバイコース

腰痛の原因や改善方法などの知識を整理し、運動などを通して腰痛の改善を目的とするコースです。



60歳から始めよう!

健康寿命100歳コース

いつまでも自分の足で歩けるように、様々な運動を活発に継続的に行っていきましょう。



歩行改善!

ちどりあしコース

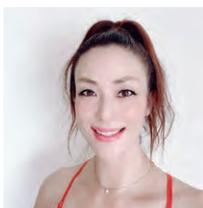
歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



田島店にて毎月好評開催中

心も体もリフレッシュ!

ヨガレッスン



講師: 青木佑希子

ロコモK.O会員様 750円 (税込)

ロコモK.O非会員様 1,500円 (税込)

毎回先着 15名

山口県内のスポーツクラブやジム、オンラインにて活躍をされている青木佑希子さんを講師に迎え、毎月ヨガレッスンを開催しております! ご興味ございましたら、お早めにご予約ください!

レギュラー会員 月額 ¥6,050 (税込)

24時間マシン利用可能

+プログラムから1つ選択 (月8回レッスン)

ロコモK.O 感染症対策!!

ロコモ K.O では「3密」を避け 下記のような対策を行っております。

密閉空間に
ならないよう換気

アルコール
消毒設置

プラスチック
手袋設置

マスク
設置

利用時の
検温実施