

フレンドレッスン

ロコモK.Oのゆ〜ったり

やさしいヨガ

健康的な日々を長く送るために「ヨガ」を始めてみませんか？

自分のペースで頑張らずに気持ちよく体を動かす「やさしいヨガ」です。

初めての方も体がかたくても、年齢性別を問わずどなたでもご参加いただけます。

10月開催スケジュール

10.16 水 14:00~

10.18 金 9:30~
(三方原店にて)

10.20 日 11:00~
18:00~

10.29 火 9:30~
(サンストリート浜北店にて)

参加費

回数券1枚 or
ロコチケ2マス

定員

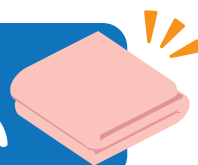
※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 6名
- ・浜松三方原店 3名
- ・サンストリート
浜北店 4名

予約制・先着順

☎ 053-589-5552

バスタオル
ご持参下さい



フィットネススクール

ロコモK.O 浜松半田店

詳しくはスタッフまで
お気軽にお問合せください♪