

ロコモK.O

無料開放デー

in 佐賀大和

7/29 (土) 10:00-16:00

施設無料開放!

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール

ロコモK.O

体験・見学ツアー

① 10:00~10:30

～ロコモK.Oってこんなところ～

② 13:30~14:00



姿勢改善 エクササイズ

① 10:30~11:00

② 14:00~14:30

参加資格: 商品300円以上購入の方



ナッパルBOXドリンク付 燃焼エクササイズ

15:00~15:45

参加費: 300円

話題の燃焼系ドリンクを飲んで滝汗をかこう!!

話題のソックス 特売会開催

ソックスご購入で
フットマッサージ券プレゼント

■ 1足ご購入→1枚 ■ 2足ご購入→3枚



気分爽快! 1回 15分

ミット打ち体験

参加費:
500円 or 回数券1枚



In Body

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋
脂肪
筋肉
バランス
肥満
診断
体脂肪量
バランス
フィットネス
スコア



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?

AI分析
未来姿勢



& セラピストとの面談お悩み相談会

フィットネススクール

ロコモK.O

佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

0952-97-8887

受付時間 月～金 9:30～12:00
14:00～18:30
土日祝 9:30～12:00
13:00～17:30

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらの
フォームからお問合せいただけます。
お気軽に問合せください→

