

フィットネススクール

ロコモK.O



ジム無料開放デー

ご家族やお友達を誘ってロコモ K.O に行こう

両日とも
8/24(土)・8/25(日) 9:00-16:00

会員様以外でもマシンを使って運動ができます

1分間で設定回数飛べるかな
なわとびチャレンジ

1分間で設定回数飛べたら

フットケア10分無料

両日とも 13:00 ~ 14:00
15:00 ~ 16:00

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず
保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。

30秒間に何回立ち座りできるか!?

立ち上がり選手権

年齢別平均数を超えた方は
嬉しいプレゼントあり!!

必要な持ち物

- ・年齢が確認できる物
※学生の方は学生証
- ・室内シューズ
- ・水分
- ・汗をふくタオル

感謝の

4周年記念キャンペーン開催中

特典1

**入会金
無料**

(通常税込 3,300円)

特典2

**入会月会費
無料**

(通常税込 3,850円~)

特典3

**電子キー
発行手数料
1,100円**

(通常 3,300円)

特典4

選べるチケット5枚
プレゼント

- ・ストレッチ券
- ・回数券

からお選びいただけます!

フィットネススクール

ロコモK.O

☎ 088-821-6517

高知市東雲町3番2号 (ドラッグストアmac東雲店内)

24時間営業

高知東雲店

SNS

最新情報
発信中



Facebook



まい@furekochi



Instagram

受付時間
月・水・木・金 9:00 ~ 19:30
火・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合もございます。

◎ご入会に必要なもの

① 銀行口座のわかるもの ② 通帳届出印 又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

