

# ロコモK.O. 無料体験会 in 市原五井店

会員様以外の方も  
マシンを使って運動できます

## 11/23 (土) 10:00-18:00

**対象** 18歳以上の方  
(高校生をのぞく)

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください



### ウィークエンド教室同時開催

参加費無料!! 定員:1レッスン10名(予約優先)

1 11:20~12:00 有酸素×筋トレ  
リズムエクササイズ



2 14:20~15:00 リズム・シェイプ



※教室開催中は、入会・体験会等の対応が出来かねます。予めご了承ください

### In Body 測定

脂肪や筋肉量、栄養状態などを細かくチェック!



### SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」をチェックしませんか?

AI分析  
未来姿勢



### マシン利用体験

実際にマシンを使って体を動かしてみよう!



### お悩み相談

有資格のトレーナーが体のお悩みをお聞きします。



#### ◆入会に必要なもの

- ① 身分証明書(現住所が分かるもの)
- ② クレジットカード または ①銀行口座のわかるもの  
②銀行届出印



紹介者

## 紹介キャンペーン開催中!

おひとり紹介ごとに

月会費 **1,000円 OFF**

紹介するほど超お得に!

約4,000円(税込)相当の  
有料オプションチケットをプレゼント  
卓球、ミッド打ち、シェイプガン、レッスン1回体験

入会者

入会金 **0円** (通常3,300円税込)

電子キー発行手数料 **1,650円** (税込) (通常3,300円税込)

月会費 (1ヶ月) **0円** (通常月会費4,950円~税込)

※6ヶ月間の在籍が条件となります。 ※再入会を含む

※詳細についてはお問い合わせください。

会場・お問合せ先はコチラ

フィットネススクール

# ロコモK.O. 市原五井店

市原市五井14-1 ☎ 0436-20-0708

受付時間 月~金 10:00~19:00 ※土日祝不在



@LOCOMOKO\_ICHIHARAGOI



ホームページ

