

ロコモK.O. 無料体験会 in 市原五井店

会員様以外の方も
マシンを使って運動できます

11/23 (土) 10:00-18:00

対象 18歳以上の方
(高校生をのぞく)

室内シューズ・タオル・飲み物をご持参ください



ウィークエンド教室同時開催

参加費無料!! 定員: 1レッスン10名 (予約優先)

1 | 11:20~12:00 有酸素×筋トレ
リズムエクササイズ



2 | 14:20~15:00 リズム・シェイプ



※教室開催中は、入会・体験会等の対応が出来かねます。予めご了承ください

In Body 測定

脂肪や筋肉量、栄養状態などを細かくチェック!



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」をチェックしませんか?

AI分析

未来姿勢



マシン利用体験

実際にマシンを使って体を動かしてみよう!



お悩み相談

有資格のトレーナーが体のお悩みをお聞きします。



紹介キャンペーン開催中!

紹介者

おひとり紹介ごとに

月会費 **1,000円 OFF**

紹介するほど超お得に!

約4,000円(税込)相当の
有料オプションチケットをプレゼント
卓球、ミッド打ち、シェイプガン、レッスン1回体験

入会者

入会金 **0円** (通常3,300円税込)

電子キー発行手数料 **1,650円** (税込) (通常3,300円税込)

月会費 (1ヶ月) **0円** (通常月会費4,950円~税込)

※6ヶ月間の在籍が条件となります。 ※再入会を含む

※詳細についてはお問い合わせください。

会場・お問合せ先はコチラ

フィットネススクール

ロコモK.O. 市原五井店

市原市五井14-1 ☎ 0436-20-0708

受付時間 月~金 10:00~19:00 ※土日祝不在



@LOCOMOKO_ICHIHARAGOI

ホームページ

