

梅雨 割 キャンペーン

2024
6/1(土)~
7/31(水)
まで

梅雨に入り外へウォーキングに行けない方、運動不足の方
本格的な夏を前にジムデビューしてみませんか？

1

入会金

0円

(通常 税込 3,300円)

2

電子キー
発行手数料

1,100円

(通常 税込 3,300円)

3

6月+7月分
月会費

0円

(通常 税込 3,850円 / 月)

※キャンペーン適用には3ヶ月以上の継続が条件となります ※途中退会の場合はご入会時に免除させていただいた金額を頂きます

フィットネススクール

ロコモK.O

佐賀市大和町尼寺3284-1

24時間施設利用可能

佐賀大和店

0952-97-8887

受付・スタッフ常駐時間

月~水・金 9:00~19:30

木・土・日・祝 9:00~17:00

第2・第4日曜 終日不在



Instagram

※スタッフが不在の日もございますので、見学・体験・入会をご希望の方は、事前にお問い合わせ、ご予約下さい。

新しく教室 始めました!

マタニティの方やベビー対象の専門資格を持ったトレーナー在籍!

各教室：要予約 教室の日程等、店頭にお問い合わせ下さい。

ロコモK.O キッズ体操教室



レクリエーションを行いながら、ラダーやミニハードル、ボールを使用し、楽しく運動機能の発達、向上をさせていく教室です。

対象年齢 4~6歳

定員 10名

料金 3,300円 / 月4回

無料体験実施中

6/15(土) 7/20(土)

10:00~11:00

飲み物、タオル、室内シューズ持参のうえ動きやすい服装でお越しください。



ロコモK.O ベビー教室 (マッサージ・ヨガ)

ママと赤ちゃんの絆を深め、スキンシップをとりながら愛情や信頼関係を育む教室です。



対象年齢 対象年齢を生後3ヶ月~1歳6ヶ月の乳幼児

定員 5名 料金 3,300円 / 月4回 【バスタオル持参】

ロコモK.O マタニティ教室

妊娠中の方や産後の方向向けの低強度のヨガやトレーニングを行い、リフレッシュする教室です。



対象 妊娠16週目~ (安定期に入られた方で医師の運動許可を得た方)

定員 8名 料金 3,300円 / 月4回

見学・無料体験受付中



ご希望の方は
事前にご予約・
お問合せ下さい

無料開放デー

in 佐賀大和

6/15(土)・7/20(土) 10:00-16:00

施設無料開放

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール
ロコモK.O 体験・見学ツアー
～ロコモK.Oってこんなところ～

① 10:00～10:30

② 13:30～14:00



運動教室 ストレッチ

15:00～15:30

定員: 各回 10名

参加費: 回数券1枚 (750円)

※先着5名様まで事前予約可。当日は整理券配布

薬剤師が本気で考えたお茶

抑糖 減肥茶

試飲会開催

この機会にぜひお試しください

気分爽快!

ミット打ち体験

参加費: 無料 1回5分

InBody インボディ測定であなたの体の状態を細かくチェック!

SK シセイカルテ 測定 あなたの「姿勢」をチェックしませんか?

AI分析 未来姿勢 & セラピストとの面談お悩み相談会

新規開講 キッズ体操教室 無料体験会開催

レクリエーションを通じて楽しく運動機能を発達させていく教室です。

対象 4～6歳 10:00～11:00

室内シューズ・タオル・飲み物持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

話題のソックス 特売会開催

話題のハイソックスご購入でリラクゼーションにも使える回数券をプレゼント!!

フィットネススクール
ロコモK.O
佐賀大和店

[運営] 株式会社トック [メディカルアドバイザー] 王司病院

お問い合わせ・お申込み

0952-97-8887

佐賀市大和町尼寺3284-1

24時間施設利用可能 無料駐車場完備

※受付時間は予告なく変更する場合がございますのでご了承下さい。

受付・スタッフ常駐時間

月～水・金 9:00～19:30
木・土・日・祝 9:00～17:00
第2・第4日曜 終日不在

ホームページもご覧ください



ロコモK.O

低価格・使い放題

定額で何度でもご利用可能!

■ 入会後の安心ステップ 入会当日からご利用いただけます

1

体組織測定

身体の中の筋肉量や脂肪量を測定してバランスなどを見てみましょう。

2

カウンセリング

測定結果を参考にどんな運動がいいのかトレーナーとお話しましょう。

3

運動メニューのご提案 & マシン説明

目標に向けた運動メニューをご提案しマシンの使い方をお伝えします。

運動が苦手な方や体力に自信がない方も専門のトレーナーがサポートするので安心!!

InBody 測定

で自分の状態を知る

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!

AI姿勢分析でカラダの歪みを可視化!

SK シセイカルテ

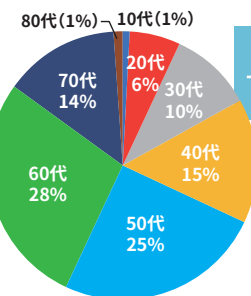
予約不要 測定無料

AI分析 未来姿勢

数枚の写真撮影のみで姿勢を分析し、おすすめのトレーニングを提案します。

パワープレート 常設

乗るだけで運動やダイエット効果あり!



会員様年代別グラフ

幅広い年代の皆様へ支持されています。

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらのフォームからお問合せいただけます。お気軽に問合せください→



■ご入会に必要なもの

お支払 (入会金・電子キー代・会費) は全てクレジットカードでのお支払い又は銀行口座から引落しとなります。

口座引落しをご選択の場合、入会手続き時に下記のものが必ず必要です。

銀行口座のわかるもの

銀行のお届印

