

無料開放デー

in 佐賀大和

7/20(土) 10:00-16:00

施設無料開放

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール

ロコモK.O 体験・見学ツアー

① 10:00~10:30

～ロコモK.Oってこんなところ～

② 13:30~14:00



運動教室 **ストレッチ**

15:00~15:30

定員:各回10名

参加費:回数券1枚(750円)

※先着5名様まで事前予約可。当日は整理券配布



薬剤師が本気で考えたお茶

抑糖 血糖値抑制 減肥茶

試飲会開催

この機会にぜひお試しください



気分爽快!

ミット打ち体験

参加費:無料 1回5分



InBody

インボディ測定であなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋脂肪 肥満診断
筋肉バランス 体脂肪量バランス
フィットネススコア



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を AI分析 チェックしませんか?



未来姿勢

& セラピストとの面談お悩み相談会

キッズ体操教室 無料体験会開催

ラダーやミニハードル、ボールを使用したレクリエーションを通じて楽しく運動機能を発達させていく教室です。

対象 4~6歳 10:00~11:00

室内シューズ・タオル・飲み物持参のうえ動きやすい服装でお越しください。



話題のソックス 特売会開催

話題のハイソックスご購入でリラクゼーションにも使える回数券をプレゼント!!



フィットネススクール

ロコモK.O

佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

0952-97-8887

受付時間

月~水・金 9:00~19:30

木・土・日・祝 9:00~17:00

第2・第4日曜 終日不在

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらのフォームからお問合せいただけます。お気軽に問合せください→

