

ココロとカラダを整えよう!

Spring キャンペーン

スプリング

2025.4.14 (月) ~ 4.26 (土)

ご入会特典

入会金 **¥0**

通常税込 3,300 円が無料に!

電子キー
発行手数料 **¥1100**

通常税込 3,300 円が 1,100 円に!

24時間 365日 施設使い放題 月額 **3,850** (税込) 円~



初めての方
どんな運動をしたら良いか悩んでいる方
専門のトレーナーがサポートします。マシンの使い方を
忘れても何度でもお伝えします。一緒に運動しましょう!!

会員種別

■ スタンダードプラン

365日 24時間
マシン使い放題

月々 **3,850円** (税込)

スタジオレッスン

- ・ヨガ・ピラティス
- ・ハワイアンフラ
- ・ズンバ (Zumba)



■ レギュラープラン

スタンダード+運動教室

理学療法士による運動教室を受講
(1種選択: 月8回開講)

月々 **6,050円** (税込)~



リラクゼーション

全身ケア~ご要望箇所

料金 15分: 1,000円
30分: 2,000円



選べる運動教室コースプログラム



※選ぶコース数により
料金が変わります。

しっかり貯めよう!
貯筋コース

筋肉の量を増やしましょう! 正しい姿勢で、マシンでは補えない所を中心に運動していきます。

メタボ撃退!

燃焼コース

食事、運動、睡眠に対する知識を整理し、脂肪燃焼しやすい身体を楽しく目指しましょう。

身体の悩みにズバツ!
リハビリ応援コース

リハビリを頑張っている方々に対して、個々の問題点を評価し、より生活のしやすい身体を目指します。

身体の整え方を学びます!
ゆがみ改善コース

痛みや身体の不調を自分自身で改善することを学び実践できるようになりましょう。

歩行改善!
ちどりあしコース

歩行能力の向上のために、バランス運動や筋力向上運動なども楽しく行っていきます。



**InBody 測定で
自分の状態を知る**

アスリートも使っている測定器で筋肉量、体脂肪量、内臓脂肪量だけでなく、ミネラルやタンパク質など不足している栄養素まで! あなたの体を細かくチェック!!



パワープレート

乗るだけで運動や
ダイエットの
効果があるマシン
自由にご利用いただけます!!



コインランドリー

青葉台店・きさいやロード店に併設
洗濯: 1回 300円~ 乾燥: 20分 100円~ **24時間**



どなたでも
ご利用OK!!

フィットネススクール **KIZUNA**
ココモK.O. 青葉台店

宇和島市宮下乙117-11 **入会受付店舗**

[スタッフ常駐] 火~金 9:00 ~ 19:00
月土祝 9:00 ~ 18:00

お問い合わせ・お申込み

☎ **0895-49-5565**

[運営] 株式会社エフォート [メディカルアドバイザー] 王司病院

入会受付・問合せは
青葉台店へ



フィットネススクール **KIZUNA**
ココモK.O.24 きさいやロード店

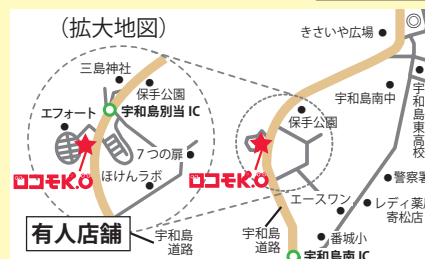
宇和島市中央町1-6-3 **無人店舗**

ご入会に必要なもの

- ① 引き落としに使用する通帳
- ② 通帳届出印

※お支払 (入会金・電子キー代・会費) は
全て銀行口座から引落としとなります。

フィットネススクール **KIZUNA**
ココモK.O. 青葉台店 **キャンペーン
受付店舗**



宇和島市宮下乙117-11

フィットネススクール **KIZUNA**
ココモK.O.24 きさいやロード店



宇和島市中央町1-6-3

どちらの店舗でもご都合に合わせていつでも自由にご利用いただけます!!