

フィットネススクール

ココモK.O

ヨガ レッスン

10/6 (火)より レッスン開始!!

日時：毎月第1・第3火曜日

午前 10:00 ~ 11:00

午後 19:00 ~ 20:00

定員：各回 12名

料金：会員様 1,500円 (税込)

非会員様 2,500円 (税別)

フィットネススクール

会場：**ココモK.O** 吉方店

申込期限：開催日の1週間前まで

ご予約方法：お電話・ご来店にて
ご予約お願いします。

支払い方法：現金のみ

※キャンセルは2日前まで返金対応。

前日・当日キャンセルは返金出来かねます。



講師：石谷 依利子
(イシタニ エリコ)

ヨガ講師・アーティスト。
鳥取砂丘で行うヨガ体験や SUP &
サップヨガを主宰。
NHK 鳥取いろどりのヨガ番組
レギュラー出演中。
スポーツクラブ・YouTube・zoom
オンラインヨガレッスン等新しい
繋がりを体験を楽しんでいます。

ご予約
お問合せ

フィットネススクール

ココモK.O

吉方店 ☎ 0857-54-1625

鳥取県鳥取市吉方127 [運営] 株式会社SPH [メディカルアドバイザー] 王司病院

