

毎月第3土曜日はロコモK.Oデー

フィットネススクール

ロコモK.O



# ジム無料開放デー

2025

開催時間

3/15 (土) 10:00-16:00 まで

会員様以外でも運動できる特別な一日

対象

高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生は会員様のお子様問わず、学生証ご持参のうえ保護者(18歳以上の成人)同伴でご利用いただけます。



室内シューズ  
ご持参ください

## 無料開放デー 入会特別特典

特典1 入会金 3,300円 → 0円

特典2 3月分スタンダード会費 無料

(通常税込 3,850円)

インボディ  
**In Body**測定

インボディ測定であなたの  
体の状態を細かくチェック!

測定するだけでもOK!



当日来れない方も  
お気軽に  
お問い合わせください

酸素ルームワンコイン体験

500円税込

体験時間

30 ~ 60 分間

10名様限定 ロコモK.O会員様もこの機会にご利用ください。体験会のみ同室に2名様まで入室可能です。



フィットネススクール

ロコモK.O

河内長野店

24時間営業

〒586-0035 河内長野市小塩町 97-4

☎ 0721-63-6565

受付  
時間

火~金 11:30 ~ 19:30  
月・土・日・祝 9:00 ~ 16:30

※スタッフ不在日や受付時間を変更する場合がございます。

◎ご入会に必要なもの

- 1 銀行口座のわかるもの
- 2 通帳届出印

又は クレジットカード

※お支払は全てカード払い又は銀行口座から引落としとなります。

どんなジム??は  
こちらをチェック



Instagram

お店に相談  
予約はこちら



公式 LINE