

ゴロ寝でできる ゆらぎ体操

1月開催スケジュール

1.10 金 15:00~
(サンストリート浜北店にて)

1.13 月 15:00~

1.24 金 10:00~
(三方原店にて)

1.31 金 15:30~

参加費

回数券 1枚 or
口コチケ 2マス

定員

※開催場所により異なります

- ・浜松半田店 5名
- ・浜松三方原店 3名
- ・サンストリート
浜北店 4名

バスタオルと
飲み物を
ご持参ください



予約制・先着順

☎ 053-589-5552