

～身体と心を健康に! 毎日を元気に過ごすために～

ヨガ

定員: 各回 8名

先着5名様まで事前予約可能

2025年1月のレッスンプログラム

14日(火) 11:00～

からだスツキリヨガ

15日(水) 11:00～

イスヨガ

22日(水) 11:00～

猫背改善ヨガ

29日(水) 11:00～

骨盤矯正ヨガ

フィットネススクール

ロコモK.O 佐賀大和店