

正月 太り

脱

新しい年、新しい自分。
輝く新年を迎えるために
一緒に始めよう！

参加費

750(税込)円

または
回数券1枚

ロコモK.Oチャレンジ

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて次月以降の会費を割引！

※スタンダード会費分

エントリー期間

2025.1.20 (月)

2.28 (金)

最終計測期間

2025.4.15 (火)

4.30 (水)

※最終計測結果が提出できなかった方 5月8日(木)まで受付いたします。余裕をもって測定とご提出をお願いいたします。

Entry

ロコモK.O河内長野店
にてエントリー

Measure

InBodyにて筋肉量率、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間
に向けて
トレーニング実施！

増加した筋肉量率	2%~	3%~	4%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円
減少した体脂肪率	3%~	5%~	10%~
割引額	1,925円	3,850円	7,700円

計算方法

インボディ測定結果の数値から
筋肉量率%
=骨格筋量kg÷体重kg×100
体脂肪率%
=体脂肪量kg÷体重kg×100
※小数点第2位を切り捨て

※最終計測は最大2回まで提出が可能です。良い方の数値を採用させていただきます。
※両方とも達成された場合は割引率の高い方を適用させていただきます。

同時開催河内長野店特別企画

インボディ点数ランキング

総合ランキングTOP3の方は
会費割引のゲットチャンス

1位 3,000円 2位 2,000円 3位 1,000円

※ロコモK.Oチャレンジも達成されている方は、最も割引率が高い方を適応します。

男女別年齢区分ランキングTOP3の方は
お楽しみくじ1回引けます

年齢区分 ① 18~39歳 ② 40~59歳 ③ 60~74歳 ④ 75歳以上

※順位タイの場合
筋肉量・体脂肪量・体脂肪率が標準値より良い方向にどれだけ推移しているかで順位を付けます。