

無料開放デー

in 佐賀大和

1/28 (日) 10:00-16:00

施設無料開放

会員様以外の方も施設使い放題!

対象 高校生を除く18歳以上の成人の方

※高校生でもロコモK.O会員様のご家族である場合は、
会員の保護者様が同伴の上、在学証明の学生証を
提示していただければご利用いただけます。

室内シューズ ご持参ください



フィットネススクール

ロコモK.O 体験・見学ツアー
～ロコモK.Oってこんなところ～

① 10:00～10:30

② 13:30～14:00



運動教室

はじめてエアロ

① 10:30～11:00

② 14:00～14:30

定員:各回8名

参加費:回数券1枚
(750円)

※事前予約不可。
先着順になります。
当日整理券を配布します。



1品おかず

新春特売デー

食べ比べセットご購入で
嬉しいプレゼント付き

話題のソックス 特売会開催

話題のハイソックスご購入で
リラクゼーションにも使える
回数券をプレゼント!!



薬剤師が本気で考えたお茶
抑糖 減肥茶 試飲会開催
この機会にぜひお試しください!

気分爽快!

1回5分

ミット打ち体験

参加費:無料



InBody

インボディ測定で
あなたの体の状態を細かくチェック!

骨格筋
脂肪
肥満
診断
筋肉
バランス
体脂肪量
バランス
フィットネス
スコア



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」を
チェックしませんか?

AI分析
未来姿勢



& セラピストとの面談お悩み相談会

フィットネススクール

ロコモK.O 佐賀大和店

佐賀市大和町尼寺3284-1

☎ 0952-97-8887

受付時間 月～金 9:00～12:00
13:00～17:00
土日祝 9:00～12:00
13:00～17:00

ご入会お問合せフォーム

入会についてのお問合せはこちらの
フォームからお問合せいただけます。
お気軽に問合せください→

