

謹賀新年

# 新春お年玉キャンペーン

キャンペーン期間：2025/1/6(月)～2/14(金)

運動したいけど、1人じゃ続かない方、1人じゃ不安な方必見!

他の  
フィットネスと  
ココが  
違う!

身体に痛みがある方も  
不安がある方でも  
運動を始められる!

市原五井店のここがい!

スタッフ常駐店舗

平日レッスン開催

各種計測

ランドリー併設

インボディ  
**In Body** 測定

脂肪や筋肉量、栄養状態など  
身体の状態を細かくチェック!



SK シセイカルテ測定

あなたの「姿勢」をチェックしませんか?



フィットネススクール

**ココモK.O** 市原五井店 市原市五井14-1

0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～19:00 ※土日祝不在

コースプログラム実施店舗

無料駐車場完備 スタッフ常駐

スタジオ完備 ランドリー併設

ココモK.O教室開催



ココモK.O  
ホームページ



## レッスン体験チケット

五井店レッスン各種 または ココモK.O教室  
お一人様 1回まで体験いただけます。

※体験をご希望の方は、お電話にてご予約ください。

使用期限：2025年2月14日(金)まで

※コピー可

## レギュラーコース

24時間マシン利用 + レッスン参加

### 1日何本でも参加OK!楽しい運動教室

- 貯筋コース  
運動初心者の方もできる筋トレコース
- 腰痛バイバイコース  
腰痛予防や改善に効果のある  
トレーニングを主としたコース
- ボディシェイプコース  
脂肪燃焼に特化したコース ※一部の紹介です



併設 **定額制ランドリー-モコモコ**

シューズウォッシャーも完備!!

## 洗濯機・乾燥機が定額使い放題!

オススメ  
タイム  
スケジュール

洗濯しながら  
レッスン参加

ちょっと  
休憩

乾燥しながら  
レッスン参加

レッスン2本参加して、洗濯も終わり!

キャンペーン詳細は裏面へ

2025  
巳年

お正月太り Knock Out!!

# お年玉キャンペーン

きのとみ  
乙巳

多くの人にとって、  
成長と結実となる年  
だそうです。

キャンペーン期間：2025/1/6(月)～2/14(金)

特典  
1

入会金 **0円**  
(通常 税込 3,300円)

特典  
2

電子キー  
発行手数料 **1,650円**  
(通常 税込 3,300円)

特典  
3

月会費 各プラン  
1ヶ月分 **0円**  
(通常 税込 4,950円～9,350円)

※キャンペーンは6ヶ月間の在籍が適用条件となります。

24時間365日  
マシン利用のみ 月額 **4,950円** (税込)

ジム使い放題!  
+レッスン参加! 月額 **7,150円** (税込)

ジム+レッスン  
+ランドリーも! 月額 **9,350円** (税込)  
※ランドリーは五井店限定

どのプランでも  
**1ヶ月  
0円**

ご家族・カップル・友達OK!

ペアでご入会いただくと  
さらに **1ヶ月0円**  
(通常 税込 4,950円～)

3人でも  
OK!

## 最初はコミコミプランがお得!

市原五井店のレッスンは魅力的…でも遠くて参加が難しい…  
八幡宿店、姉崎店でも30分間の運動教室を開催中

TaKaSa CORPORATION が運営の介護予防フィットネススクール

24時間営業 駐車場完備 定休日なし

フィットネススクール  
**ロコモK.O. 市原五井店**

市原市五井14-1 コースプログラム実施店舗

0436-20-0708

受付時間 月～金 10:00～19:00 ※土日祝不在

無料駐車場完備 スタッフ常駐 スタジオ完備

ランドリー併設 ロコモK.O.教室開催

お問合せ  
申込みは  
コチラ



どちらの店舗でも同じ電子キーで入館できますので、  
ご都合に合わせてご利用いただけます。



ホームページ



ロコモK.O. ホームページ

- ◆ご入会に必要なもの
- クレジットカード  
または
- ①銀行口座のわかるもの
- ②銀行届出印
- +
- 身分証明書(現住所が分かるもの)

※お支払いはカード支払い、または  
銀行口座から引落しとなります。

### 市原八幡宿店

市原市八幡802-5



「八幡宿駅」東口  
徒歩1分

無料駐車場完備

ロコモK.O.教室開催



### 市原姉崎店

市原市姉崎東2-11-2 京葉メゾン1F



「姉崎駅」東口徒歩7分

無料駐車場完備

ロコモK.O.教室開催

