

ロコモK.Oチャレンジ



参加費
500(税込)円

初回計測と最終計測の数値を比較し、
筋肉増量、脂肪減量に応じて12月の会費を割引!

エントリー期間

2024.7.12 (金) ▶ 8.9 (金)

最終計測期間

2024.10.1 (火) ▶ 10.12 (土)

Entry

ロコモK.O KIZUNA
青葉台店にてエントリー

Measure

inbodyにて筋肉量、
体脂肪率を初回計測

Start

最終計測期間
に向けて
トレーニング実施!

脂肪部門

体脂肪率
20%未満の人: 体脂肪量-2kg
20%以上の人: 体脂肪量-3kg

筋肉部門

筋肉量+2kg

特典1 どちらかを達成すると 12月の会費半額!!

特典2 2つとも達成すると 12月の会費無料!!